

Guided visualisering – Rigdom og abundance



- At være tryk ved at sige sin pris vs at krympe ved at sige sin pris
- Hvor er din opmærksomhed? Er du ovre i andre eller inde i dig selv?

- Hvem er du når du siger din pris?
- Hvilken rolle går du ind i?

- At træde ud i ukendt terræn på en sikker og bevidst måde
- Hvorfor skal man være sikker før man går?
- Man bliver sikker af at gå.

- Maskuline og feminine styrker

Maskuline energier - At brænde for meget yang energi af

- Aktiv
- Målrettethed
- Handlekraft
- Effektivitet
- Præstation
- Tænkende
- Udholdenhed

Feminine energier – At få for lidt yin

- Passiv
- Hvile
- Være
- Nyde
- Hengive sig
- Intuition

- At give og modtage